

Mise à jour le : 02/10/2024



FORMATION

DÉMYSTIFIER SON DÉPART À LA RETRAITE

1 JOUR

SASU Careta Conseil - 46170 Lhospitalet
Prestataire de formation enregistré sous le n°76460068646 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
N° SIRET : 90966742000014 - RCS : 909667420 RCS de Cahors
www.careta-conseil.fr - 0565356159

LE CONTEXTE

Avec 40% des effectifs du privé atteignant l'âge de la retraite d'ici 2030, de nombreux salariés font face à une étape cruciale, souvent source d'appréhensions.

Le passage à la retraite soulève des questions sur les démarches administratives, les changements financiers et le quotidien. Bien préparée, cette transition offre de belles opportunités d'épanouissement.

Notre formation vise à :

- Clarifier les aspects administratifs et financiers
- Déconstruire les mythes sur la vie de retraité
- Explorer les nouvelles possibilités
- Préparer psychologiquement à cette transition
- Fournir des outils pour planifier sa future vie

Les participants pourront :

Aborder leur retraite avec confiance

Prendre des décisions éclairées

Maintenir leur engagement professionnel

Envisager sereinement la transmission de leur expertise

Pour les entreprises, offrir cette formation à leurs collaborateurs seniors témoigne de leur engagement envers le bien-être de leurs employés et facilite une transition harmonieuse, bénéfique tant pour l'individu que pour l'organisation.

"Démystifier son départ à la retraite" est plus qu'une simple formation ; c'est une invitation à embrasser cette nouvelle étape de vie avec enthousiasme et sérénité.

LA FORMATION



L'intitulé de formation :

Démystifier son départ à la retraite

Le public :

Salarié(e)s partant à la retraite et souhaitant préparer sa transition avec sérénité.

Les objectifs pédagogiques :

- Identifier et déconstruire les idées reçues courantes sur la retraite
- Reconnaître les différentes étapes psychologiques de la transition vers la retraite
- Exprimer leurs émotions et attentes concernant leur future retraite
- Lister les principales démarches administratives nécessaires pour préparer leur retraite
- Élaborer un calendrier personnel de préparation à la retraite
- Identifier leurs valeurs personnelles et centres d'intérêt pour la période de retraite
- Concevoir les grandes lignes d'un projet de vie pour leur retraite
- Définir au moins 3 actions concrètes à mettre en place pour préparer leur transition vers la retraite

La durée :

1 jour. 7 heures.

Modalités :

Présentiel ou distanciel

Tarif :

Sur devis. À définir en fonction du nombre de participants et des conditions matérielles mises à disposition. À partir de 90€/jour/participant. Contactez nous pour recevoir notre grille tarifaire de formation.



Le contenu de la formation :

Cette formation innovante combine intelligence collective et ludopédagogie pour une expérience d'apprentissage engageante. Elle favorise les échanges entre participants, élargissant les perspectives et créant un réseau de soutien. L'approche ludique, avec des jeux de rôle, quiz et ateliers, rend l'apprentissage efficace et plaisant, stimulant la créativité et l'engagement des participants.

Les méthodes & moyens pédagogiques :

Actives et participatives, présentations et quizz, brainstorming, photolangage, jeux, travaux de sous-groupe.

Evaluation des acquis : fiche projet, Schéma méthodologiques, plan d'action. Satisfaction à chaud et à froid.

Pré-requis :

Aucun

Moyens techniques :

Si en présentiel : Mise à disposition d'une grande salle, avec du mobilier modulable. Vidéoprojecteur. Connexion internet.

Satisfaction globale de la formation : *En cours.*

CONTACT :
LUCIE BUÉE au 05 65 35 61 59
contact@careta-conseil.fr