



FORMATION

PRÉPARER SEREINEMENT SON DÉPART À LA RETRAITE

2 JOURS



*98% de satisfaction stagiaires
et 100 % de recommandation sur 2023*

LE CONTEXTE

D'ici 2030, près de 40% des effectifs du secteur privé atteindront l'âge de départ à la retraite, marquant une transition majeure dans le monde du travail.

Cette évolution démographique pose de nombreux défis aux entreprises, notamment en termes de gestion des ressources humaines et de transmission des compétences.

Le départ à la retraite est une étape cruciale, tant pour l'employé que pour l'organisation. Il implique des changements profonds dans la vie personnelle et professionnelle du futur retraité, tout en impactant significativement la dynamique de l'entreprise.

Une préparation adéquate à cette transition est essentielle pour garantir :

- Le bien-être et l'épanouissement du futur retraité dans sa nouvelle vie
- La transmission efficace des connaissances et de l'expertise au sein de l'entreprise (*voir formation complémentaire sur la transmission*)
- Le maintien de la motivation et de l'engagement de l'employé jusqu'à son départ
- Une transition en douceur pour l'organisation et les équipes

Face à ces enjeux, la mise en place d'une formation dédiée à la préparation au départ à la retraite s'avère être un investissement judicieux. Elle permet d'aborder de manière holistique les aspects psychologiques, financiers, administratifs et sociaux de cette transition.

Notre formation "Préparer sereinement son départ à la retraite" vise à accompagner les futurs retraités dans cette étape importante, tout en offrant aux entreprises les outils nécessaires pour gérer efficacement cette transition et valoriser l'expérience de leurs collaborateurs seniors.

LA FORMATION

L'intitulé de formation :

Préparer sereinement son départ à la retraite

Le public :

Salarié(e)s et collaborateur(trice)s proches du départ et souhaitant se préparer au mieux.



Les objectifs pédagogiques :

- Découvrir des outils de réflexion pour construire un projet de retraite active
- Prioriser les démarches administratives pour un départ serein
- Reconnaître les besoins fondamentaux pour prévenir le vieillissement
- Distinguer les comportements favorables à la santé
- Associer des activités adaptées à sa situation de retraite

La durée et nombre de participants :

14 heures sur 2 jours consécutifs / 6 à 18 participants par session.

Modalités :

Présentiel

Tarif :

Sur devis.

À définir en fonction du nombre de participants et des conditions matérielles mises à disposition. *À partir de 70€/jour/participant. Contactez-nous pour recevoir notre grille tarifaire de formation.*

Le contenu de la formation :



- Prioriser les éléments nécessaires pour constituer son dossier retraite.
- Identifier ses représentations et ses impressions liées au passage à la retraite.
- Interroger ses besoins fondamentaux avant et après la cessation d'activités.
- Formuler ses besoins sur les plans financier, social, affectif et de santé.
- Répertorier les risques psychologiques et physiques associés à la transition retraite (nutrition, santé, mémoire, lien social).
- Sélectionner des activités en lien avec ses centres d'intérêts.
- Se projeter dans un projet pour engager cette nouvelle étape de vie et finir sa carrière sereinement.

Les méthodes & moyens pédagogiques :

Actives et participatives, présentations et quizz, brainstorming, photolangage, travaux de sous-groupe. Un livrable PDF sera envoyé à la fin de la session ainsi qu'un conducteur sur papier en début de formation.

ÉVALUATION CONTINUE DES ACQUIS : Schéma des besoins fondamentaux, QCM "santé, nutrition et lien social", fiche projet.
Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid.

Pré-requis :

Aucun.

Moyens techniques :

Mise à disposition d'une grande salle, avec du mobilier modulable.
Vidéoprojecteur. Connexion internet.

CONTACT :

LUCIE BUÉE au 05 65 35 61 59
contact@careta-conseil.fr